SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

SÂMBĂTĂ 16.05.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Branza topita (32gr) , crenvursti pui (2 bc), mustar(25gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	**585**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ou fiert(1 buc), crenvursti pui (2 bc), mustar(25gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	**585**
	DESODAT,HIPOSODAT	Ou fiert(1 buc), crenvursti pui (2 bc), mustar(25gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	**585**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza topita (32gr) , crenvursti pui (2 bc), mustar(25gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza topita (32gr) ,crenvursti pui (2 bc),mustar(25gr), paine integr(100 gr) , ceai cu indulcitor (250ml)	**485 40CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Galbenus de ou fiert (2 buc), unt (25 gr), paine integrală (100gr), ceai (250ml)	**385**
	DIAREIC	Ou fiert tare (2 buc), paine prajita(100gr), ceai de menta (250ml)	**503,5**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Mar (~200 gr)	**104**
	DIABET	Mar (~200 gr)	**104 28CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Napolitană (50gr)	**95**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc~150gr)	**78**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba ucraineana de legume (400ml), ,paine (100gr),Chiftelute carne amestec in sos tomat, (190gr/p - 90 g chiftelute, 100 g sos), mamaliga (200gr)	**1228**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr), Chiftelute carne amestec in sos tomat (190gr/p - 90 g chiftelute, 100 g sos), mamaliga (200gr)	**1157**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba ucraineana de legume (400ml) ,paine (100gr),Chiftelute pasare in sos tomat (190gr/p - 90 g chiftelute, 100 g sos), mamaliga (200gr)	**1228**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Chiftelute pasare in sos tomat (190gr/p - 90 g chiftelute, 100 g sos), mamaliga (200gr)	**1228 163CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume(400ml), paine (100g), Chiftelute pasare fierte (100gr/p) , cartofi natur (200gr)	**1192**
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine(100gr),Piept de pui la gratar (150gr),Orez natur (200gr)	**830**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Iaurt cu fructe(1 bc)	**77**
	INTOLER. LACTOZĂ	Napolitana (20gr)	**100**
	DIABET	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	**176 27 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	**176**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), Ceai menta(400)	**350**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Macaroane milaneze (300 gr) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr)	**743**
	INTOLER. LACTOZĂ	Macaroane milaneze (300 gr) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr)	**743**
	DESODAT,HIPOSODAT	Macaroane milaneze cu sunca de pui (300 gr) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr)	**753**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Macaroane milaneze (300 gr) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr)	**743**
	DIABET, HIPOCALORIC	Macaroane milaneze (300 gr) ,ceai cu indulcitor (250ml) , paine integr(60gr)	**506 71CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste cu unt(200gr), Rasol pulpa pui (100), paine integr (100gr) , ceai (250ml)	**705,1**
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr),pulpa de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**660**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Mușțar si produse derivate

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel..... Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....